



Udruga za očuvanje kulturne baštine

"MEĐIMURSKA GRUDA"

Dunjkovec

Juhe.

Juha od mahuna (šparga)

Namirnice: 1 kg mahuna (šparga), 3 litre vode, 75 g masti, 75 g brašna, 3 češnja češnjaka, 2 dcl vrhnja, 2 žlice peršina, papar, sol.

Irezane mahune stave se u hladnu vodu i kuhanje da postanu mekane. Od masti i brašna se napravi zaprška, promješa se i prokuha, dolije se vrhnje, začini sokom od češnjaka, biberom i solju. Na kraju se posipa sa sitno nasjeckanim peršunom. Pusti se da malo provrije i tada se servira.